

Descifrando el
Lenguaje Secreto:
Comunicación
No Verbal



BUNBURY'S WAY



01 Introducción

El curso de comunicación no verbal proporcionará una comprensión sólida de cómo interpretar y utilizar la comunicación no verbal en su vida personal y profesional.

Al final del curso, las personas participantes estarán equipadas con habilidades prácticas para mejorar sus interacciones interpersonales y su efectividad comunicativa en diversos contextos.

02 Objetivos

- Explorar los fundamentos teóricos de la comunicación no verbal.
- Identificar los diferentes componentes de la comunicación no verbal y su impacto en las interacciones humanas.
- Aprender a interpretar y utilizar efectivamente la comunicación no verbal en diversas situaciones.
- Desarrollar habilidades para mejorar la comunicación interpersonal a través de señales no verbales.

Contenidos

Introducción a la Comunicación No Verbal:

- Definición y conceptos básicos.
- Importancia de la comunicación no verbal en la vida cotidiana.

Componentes de la Comunicación No Verbal:

- Expresiones faciales y gestos.
- Postura corporal y movimientos.
- Contacto visual y distancia interpersonal.
- Tono de voz y expresión vocal.

Interpretación de Señales No Verbales:

- Aprender a leer el lenguaje corporal.
- Identificar señales de incomodidad, interés, confianza, etc.
- Comprender la congruencia entre la comunicación verbal y no verbal.

Cultura y Contexto en la Comunicación No Verbal:

- Consideraciones culturales en la interpretación de señales no verbales.
- El impacto del contexto y la situación en la comunicación no verbal.

Aplicaciones Prácticas:

- Uso de la comunicación no verbal en presentaciones públicas.
- Entrevistas de trabajo y negociaciones.
- Mejora de las habilidades de escucha activa a través de la observación de señales no verbales.



A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Este curso se centra en mejorar nuestras habilidades en el lenguaje no verbal, permitiéndonos comunicarnos de manera más efectiva en diversos entornos profesionales. Al optimizar nuestra expresión corporal y gestual, buscamos aumentar la fluidez y la confianza en nuestras interacciones, al tiempo que aprendemos a relacionarnos adecuadamente en el ámbito laboral.

El objetivo principal es perfeccionar nuestra comunicación para liderar reuniones de trabajo de manera eficiente, interpretar y utilizar el lenguaje corporal de manera efectiva, así como dominar técnicas de negociación y liderazgo que se basan en el lenguaje no verbal. Por lo tanto, este curso puede ser beneficioso para profesionales de diversas áreas, incluyendo personal sanitario, educadores, trabajadores sociales y responsables de recursos humanos que deseen mejorar su capacidad para comunicarse de manera más efectiva y comprensiva en el entorno laboral.

Nos adaptamos a las necesidades y deseos de los participantes, garantizando así una experiencia de aprendizaje personalizada que aborde las demandas específicas de comunicación no verbal de cada individuo.

Al comprender mejor las señales no verbales, los participantes aprenderán a interpretar las emociones, establecer una conexión más profunda y significativa con alumnos, pacientes o entrevistados, creando así un ambiente de confianza y apertura que favorezca la comunicación abierta y honesta. Podrán adaptar su propio lenguaje corporal y gestual para transmitir sus ideas de manera más clara y efectiva, especialmente en situaciones donde las palabras pueden no ser suficientes. Podrán, además mejorar la relación terapéutica.

QUIÉN LO IMPARTE

Eva Bunbury es nativa norteamericana, establecida en España. Doctora en Educación, Gestora de proyectos de investigación en la Universidad de Zaragoza, Máster en Formación del Profesorado en Enseñanza de Idiomas, Máster en Unión Europea, Practitioner en Programación Neurolingüística y Perito en lenguaje no-verbal.

